

**JEUDI
5 MAI
2016**



1^{ÈRE} COURSE DE LA PASSE PIERRE EN BAIE DE CANCHE

DÉPART **SAINTE CÉCILE** > **LE TOUQUET** > **ETAPLES**
CAMIERS PARIS-PLAGE SUR MER

18H : **COURSE NATURE DE 10KM**
16H30 : **OU MARCHÉ DÉCOUVERTE DE 9 KM**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :
WWW.ETAPLES-SUR-MER.FR
SERVICE DES SPORTS : 0321896267



EN PARTENARIAT AVEC
LES COMMUNES DE :



COURSE

PREMIÈRE COURSE DE LA PASSE PIERRE EN BAIE DE CANCHE

LA PASSE PIERRE EST UNE COURSE UNIQUE QUI A LIEU LE
JEUDI DE L'ASCENSION. (5 MAI 2016)

Le parcours s'étend de la ville de Sainte Cécile/Camiers jusqu'à Etaples en ralliant Le Touquet-Paris-Plage par la baie de Canche, dans le Pas de Calais (62).

COURSE NATURE

La volonté des élus d'**ETAPLES SUR MER, CAMIERS/SAINTE CÉCILE** et **LE TOUQUET-PARIS-PLAGE**, les demandes nombreuses des sportifs, et le sentiment que cette épreuve est indispensable à la valorisation de notre patrimoine naturel, ont encouragé à faire naître cet événement sportif sur notre littoral.

Départ de
Ste Cécile



Arrivée à
Etaples

“ 10km de
course.”

Le parcours étudié avec des professionnels de l'environnement nous permet de proposer une épreuve qui n'impacte pas ou très peu la faune et la flore locales.

Pour passer au large du territoire de la réserve naturelle de la Baie de Canche, les participants pourront avec grand plaisir profiter de **quelques traversées d'eau et de petits bains de pieds dans une vase vivifiante**.

Ce sont d'ailleurs ces contraintes successives qui donnent le sens et le piment de cette course.



“ Près de 1200
participants.”

Le parcours aura donc à traverser la Canche plus en aval, pour passer sur le banc du Pilori et ainsi emprunter “Les molières”, la baie sur la rive du Touquet-Paris-Plage pour quelques centaines de mètres avant de retrouver son tracé initial.

“ Nous bénéficions d'un site naturel exceptionnel primordial de faire découvrir cette partie. C'est aussi une belle opportunité, au travers de grand nombre ces espaces connus par les locaux de nos visiteurs. Tout ceci dans le plus grand

MARCHE DÉCOUVERTE

Au sud du parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, la réserve naturelle de la baie de Canche couvre une partie de la rive droite du fleuve du même nom. Les dunes s'y dressent comme des barrières naturelles.

Entre sable et eau, **faune et flore locales constituent une richesse étonnante.** Avec un cortège de plus de 600 espèces végétales recensées, on distingue, parmi les plus rares, le liparis de Loesel, une orchidée menacée de disparition, la pensée des dunes, véritable trésor de la région ou encore la pyrole à feuilles rondes.

“ 9km
de marche.”

Côté faune, la réserve naturelle abrite des mammifères comme le sanglier, le chevreuil, le blaireau et parfois le phoque veau marin. Les amphibiens sont représentés avec 4 espèces de tritons, le crapaud calamite, la rainette verte... L'avifaune est une réelle richesse de

la réserve avec une importante population d'oiseaux nicheurs qui colonisent les dunes pour se reproduire.

En empruntant les sentiers et en suivant les guides, les marcheurs s'immergeront dans une nature étonnante.

“ Jusqu'à 500 participants.”

L'occasion sera donnée de découvrir toute la richesse d'un cadre enchanteur qui, par le passé, a inspiré nombre de peintres, de photographes ou d'auteurs.



ptionnel avec la baie de Canche, il nous paraît
ie de notre patrimoine.

e la marche découverte, de faire visiter au plus
aux mais souvent ignorés par une grande par-
nd respect de ce bel écrin naturel.” J.M. Gosselin

Départ de
Ste Cécile



Arrivée à
Etaples



LA PASSE PIERRE, UN NOM MAIS PAS QUE ...

La "passe pierre" est une plante pionnière du littoral que l'on croise tout au long de la course, elle supporte une concentration de sel de 8 à 12%. Sa tige d'un goût très salée, épaisse et charnue est comestible.

Présente toute l'année dans les marais, c'est au mois de mai qu'elle est la meilleure. Encore appelée cornichon de mer ou salicorne, la passe pierre doit son nom à sa forme : la feuille principale constituée de renflements emboî-

tés les uns aux autres se termine par un mamelon saillant ou "corne de sel".

Elle se conserve dans du vinaigre faible auquel on rajoute une poignée de gros sel, du poivre en grain, du thym, du laurier, du clou de girofle.

Fraîche, elle se prépare comme des haricots verts : jetée dans l'eau bouillante et passée au beurre elle est un délicieux légume d'accompagnement.



LES PARCOURS

2 PARCOURS DISPONIBLES :

La marche découverte de 9 km et la course nature de 10 km.

2 DÉPARTS SELON LA MARÉE :

- 16h30 pour la marche découverte
- 18h pour la course nature

ARRIVÉE POUR TOUS SUR LE PORT D'ETAPLES SUR MER.

La course nature réservera son lot d'obstacles !

La course de la Passe Pierre en Baie de Canche, on y vient avant tout pour partager un grand moment de plaisir à courir tant bien que mal dans la Canche qu'il faut

traverser à marée basse et à deux reprises pour rejoindre le Touquet-Paris-Plage et revenir ensuite sur la rive côté Etaples sur mer.

“ Une thalasso en “vasothérapie” garantie pour les coureurs.”

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont accessibles depuis le site de la commune d'Etaples sur mer www.etaples-sur-mer.fr.

Pensez à vous munir d'une copie de votre certificat médical de moins d'un an certifiant l'aptitude à la course à pied en compétition ou copie de la licence FFA ou FRMN (uniquement).

Course nature 10 km

Départ à 18h de Camiers - Sainte Cécile (sur la plage)

Ouvert à tous, licenciés ou non licenciés, à partir de 16 ans et plus.

- 13€ - inscr. du 5/03 au 31/03
- 15€ - inscr. du 1/04 au 20/04
- 19€ - inscr. du 21/04 au 02/05

Marche Découverte 9 km

Départ 16h30 à Camiers - Sainte Cécile (sur la plage)

Ouvert à tous, les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Interdit aux animaux domestiques.

- 4€ - inscription le 05/05 sur le parking du port d'Etaples de 10 à 15h

TRANSPORT

Option Navette Etaples / Sainte Cécile au tarif 1€. Sur inscription et réservée aux participants de la course et la marche uniquement.

1^{ère} navette à 15h30. Départ du Rond Point du Bvd Bigot Desceliers au niveau du Clos St Victor toutes les 30 minutes.

Village d'exposants à l'arrivée.

ACCÈS PUBLIC

Pour profiter pleinement de la course et encourager les participants, nous invitons les spectateurs à profiter des meilleurs points de vues tout en préservant la faune et la flore locale.

- Le départ pourra être observé depuis l'**esplanade de la plage de Sainte Cécile**.

- Sur le parcours, la **pointe nord du Touquet et sa promenade** où le public pourra profiter pleinement du passage des concurrents après une première traversée de la Canche

- De retour sur la rive opposée, un point de vue privilégié est accessible depuis le **centre nautique de la Canche** et ses abords avant de rejoindre le **port d'Etaples** où un balisage permettra d'assurer l'accueil le long du port en toute sécurité.

Nombreux points de restauration à proximité.



Informations / Renseignements :
Service des Sports d'Etaples sur mer
Tel : 03.21.89.62.67 www.etaples-sur-mer.fr